

# ワーク・ライフ・バランス講座

## ～働きがい、生きがいとは何か～

ワーク・ライフ・バランスとは？仕事と、生活の調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方とあります。

一人ひとり、やりがいや充実感を持って働き、年齢に応じた生き方を選択、実現させませんか？

日時：10月3日（月）9：30～12：30

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館3階 B 研修室

定員：20名（申込制・先着順） 費用：無料

申込：茅ヶ崎市勤労市民会館へお電話・直接窓口へ  
当館 HP 申込フォームより

申込期間：9月20日（火）～10月2日（日）

仕事



育児・介護  
趣味・学習

休養

地域活動

お問合せ

お申込み

茅ヶ崎市勤労市民会館

0467-88-1331