

より印象力を高める非言語コミュニケーション講座

非言語コミュニケーションで、自信をもってセルフプロデュースすることを体得します。1日目は、**ビジョンマップ**で好印象づくりを目指し、自己肯定感の高い状態を作り上げ、2日目で完成度合いをチェック、より完成度を高めた理想的な自分を追い求めます。

【講師：非言語コミュニケーショントレーナー

新木美代】

ドイツ生まれ、幼少期をアメリカで過ごす。言葉が通じない事で相手がどんな人であるのかの情報を外見（表情・ボディランゲージや声の抑揚）から得るように



なる。外見から判断される好印象や信頼感、魅力、そして「自信」はどのようにして作られるのかを研究し始める。2012年外見のみならず内面、自己肯定感と行動力を上げる為のイメージコンサルティング×非言語コミュニケーションを掛け合わせたプログラムを独自に開発する。本来内に秘めている自分のやりたい事を引き出し、自分らしい人生を歩み、社会でイキイキと活躍できるように支援している。

開催日：1月20日(土)、27日(土)

時間：9:30～12:00

1月20日 ビジョンマップ作成

1月27日 完成度チェック

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館 B 研修室

費用：無料

※ファッション雑誌をご持参下さい

申込：申込制（先着順）会館へお電話・当館HPにて

申込期間：12月20日（水）～1月19日（金）

申込時間：10:00～22:00 定員：20名

お問合せ
お申込は

茅ヶ崎市勤労市民会館

0467-88-1331