

自分と向き合い自分らしい働き方を目指す

# 仕事に役立つ「強み」と「自信」を見つける

キャリア心理学で「自己理解」「仕事理解」「コミュニケーション能力」を理解し、実践事例で「ワーク・ライフ・バランス」「メンタルヘルス」などを理解します。自分の「強み」と「自信」を自覚して、自己効力感を向上させます。自身のモチベーションを高めて、「就業」「復職」「転職」に臨んでみましょう。

講師/佐藤美礼(NPO日本キャリア・コンサルタント協会)

- 日時 2022年9月3日(土)/10時00分～12時00分
- 会場 茅ヶ崎市勤労市民会館/3階/B研修室
- 対象 就活中、就労中、復職や転職を考えている方など
- 定員 20名/申込制・先着順/対面式講座  
※受講される方は、マスクの着用と筆記用具をご持参ください
- 参加費用 無料
- 申込方法 勤労市民会館/受付・電話・ホームページより
- 申込期間 8月1日(月)～9月1日(木)
- 受付時間 10時00分～21時00分  
※休館日は申込不可/休館日は原則・毎月第4月曜日  
※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いします

📞お問合せ/お申込みはこちらへ📞

「茅ヶ崎市勤労市民会館」

茅ヶ崎市新栄町13-32/0467-88-1331

当館には駐車場がございません。最寄りの駐車場が公共交通機関のご利用をお願いします。