

就職活動や職場での人間関係、お仕事などでお悩みの方

心身の整え方を見つけよう

なかなか終息しない新型コロナウイルス感染。労働市場、職場や労働環境、働き方の目まぐるしい変化。就職活動や職場などでストレスを感じる事が多くなりました。その影響は家庭内にも及びます。職場や日常生活で落ちんだり、挫折を感じたり、ストレスを抱えた時の対処法や解消法を実体験しながら心身を楽にしていきます。

講師/田中文字子(キャリアカウンセラー)

●日時 2022年9月10日(土)/10時00分～12時00分

●会場 茅ヶ崎市勤労市民会館/3階/B研修室

●対象 **就活中・就労中で、お悩みを抱えている方など**

●定員 20名/申込制・先着順

※受講される方は、筆記用具とマスクを持参してください

※必ずマスクの着用をお願いします

●申込方法 勤労市民会館/受付・電話・ホームページより

●申込期間 8月1日(月)～9月8日(木)

●受付時間 10時00分～21時00分

※休館日は申込不可/休館日は原則・毎月第4月曜日

※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いします

☎お問合せ/お申込みはこちらへ📞

「茅ヶ崎市勤労市民会館」

茅ヶ崎市新栄町13-32/0467-88-1331

当館には駐車場がございません。最寄りの駐車場が公共交通機関のご利用をお願いします。