

管理・監督者のためのメンタルヘルス講座

こころの健康を大切にできる職場づくりのために、
日頃の心がけから、職場復帰支援まで考えていきます！

日時：9月27日（土）9：30～12：30

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館 3階 B研修室

講師：日本キャリアコンサルタント協会講師

定員：20名（申込制・先着順）

費用：無料

申込方法：茅ヶ崎市勤労市民会館へお電話又は窓口へ

申込期間：8月20日（水）～9月26日（金）

仕事や職業生活で、強いストレスや不安、悩みを抱えながら働く人の割合が高まっています。職場における心の病に対する理解を深め、予防するためには何が必要か、また、どのような支援が必要か、管理者としてのメンタルヘルスに対する知識と心構えを学ぶ講座です。

お問い合わせ

お申込みは

茅ヶ崎市勤労市民会館

☎0467-88-1331

