

がんばる私にご褒美アロマ講座



アロマの基本を知って、自分に合ったオイルを作成します。ハンドマッサージを行ってみて、さらに首・肩などのケアのコツを覚えて、毎日のセルフケアに役立てます。

開催日：3月21日（土・祝日）

時間：10:00～11:30

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館4階C研修室

定員：16名（申込制・先着順）

費用：無料

その他：持ち物はフェイスタオル1枚、筆記用具

服装は汚れの気にならないTシャツ

お申込：茅ヶ崎市勤労市民会館へ電話、直接窓口へ

申込期間：2月20日（金）～3月20日（金）



茅ヶ崎市勤労市民会館

☎0467-88-1331