

# 60歳からの働き方講座

60代を生き抜く源泉を考え、再雇用・再就職の現実を知り、働き方を考え、いくつまで働けるか、働きたいのか、働かなければならないのかを自分に問いかけます。また、愛される高齢者になるためのマナーなども学びます。

日時：11月17日(土)9:00~12:00

場所：茅ヶ崎市勤労市民会館 3F B 研修室

対象：50歳以上の方

定員：20名(申込制・先着順)

講師：キャリアカウンセラー

申込期間：11/5~11/16

内容

- 65歳定年制、生涯現役時代の到来
- 50代は60代への準備期間
- 私たちの健康寿命
- 年金活用のポイント 他

参加費  
無料

お問合せ、お申し込みは

茅ヶ崎市勤労市民会館

0467-88-1331