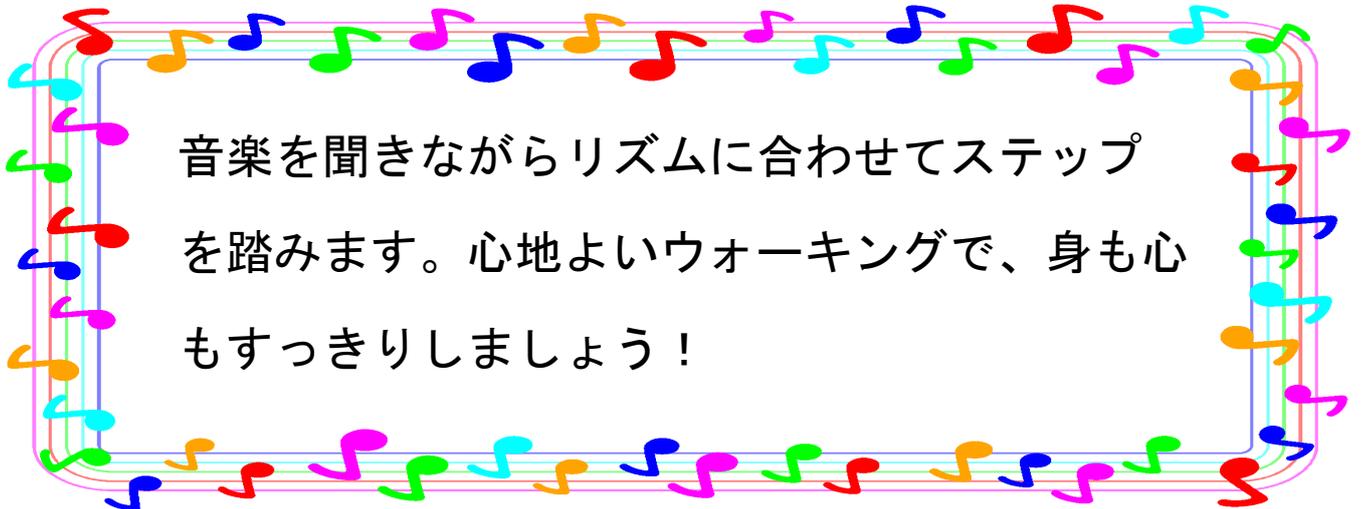




音楽に合わせて



ステップウォーキング



音楽を聞きながらリズムに合わせてステップを踏みます。心地よいウォーキングで、身も心もすっきりしましょう！

日時：3月15日（土）10：00～12：00

会場：茅ヶ崎市勤労市民会館 6階 A研修室

定員：20名（申込制・先着順）

費用：無料

持ち物：動きやすい靴、タオル、飲料

申込方法：茅ヶ崎市勤労市民会館へお電話または直接窓口へ

申込期間：2月20日（木）～3月14日（金）



お問い合わせ

お申込みは

茅ヶ崎市勤労市民会館

☎0467-88-1331