



# 勤労市民会館

## NEWS No.144

2021.5.1 発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社  
 茅ヶ崎市勤労市民会館  
 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32  
 Tel 0467-88-1331  
 Fax 0467-88-2922  
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

### 勤労市民会館もアロハビズで 省エネに取り組めます！



5月1日(土)から10月31日(日)までの期間、職員・スタッフはアロハシャツを着用して接遇させていただきます。会館全体で、環境や電力需要への配慮や省エネルギー化に積極的に取り組みます。不必要な場所の照明を



市役所本庁舎1階

切ったり、「1UP・2DOWN」の階段利用でエレベーターを使用しない等、ぜひ節電にご協力ください。

それに先立ち、4月19日(月)から茅ヶ崎市役所本庁舎1階の市民ふれあいプラザで「アロハビズオープン企画展」が開催されています。えぼし麻呂やサザンCがプリントされた20XLのビックアロハシャツが来訪者の目を引いています。展示は5月6日(木)まで。

### キャリアコンサルタント紹介

国家検定2級コンサルティング技能士  
 (キャリアカウンセラー)  
 シニア産業カウンセラー  
 認定心理士



田中 文子 さん



#### 担当相談事業

『ちがさき就職サポートコーナー』  
 『ちがさき若年労働者  
 キャリア形成支援・相談』  
 『ちがさき中高年仕事なんでも相談』



#### 担当講座

『ミニ講座』 他

### 講座のご案内

受付中

対面式講座を受講される方は  
マスクの着用をお願いします

お問合せは1階事務室まで  
Tel 0467(88)1331

#### 就職活動特別支援講座シリーズ (対面式)

③ 5月15日 (土) 10:00~12:00  
**ビジネスマナーの重要性を学ぶ**  
 講師 キャリアカウンセラー 小林みのりさん  
 初めて&学び直し 社会生活を送る方のために

④ 5月29日 (土) 10:00~12:00  
**アンガーマネジメント講座**  
 講師 (一社)日本アンガーマネジメント協会 公認コンサルタント 浅井環さん  
 こんな時こそ、怒りの感情をコントロールしよう

⑤ 6月12日 (土) 10:00~12:00  
**職場のハラスメント対処法セミナー**  
 講師 日本キャリアコンサルタント協会 一ノ瀬史子さん  
 ハラスメントに負けないために本質を理解する

⑥ 6月26日 (土) 10:00~12:00  
**心の整え方を見つけよう**  
 講師 キャリアカウンセラー 田中文子さん  
 こんな時だからこそ自分を強くする

#### 就職支援ミニ講座 (対面式)

少人数指導 5月11日(火)  
 【開催日】 5月25日(火)  
 当日予約OK!  
 (定員に達し次第締め切り)

時間	講座名
10:00	自己理解
11:15	仕事の探し方
13:15	応募書類の書き方
14:30	面接の受け方

詳しくは  
コチラ

6月26日(土)開催セミナー  
 『心の整え方を見つけよう!』  
 の講師も担当します

#### TOEIC短期集中講座 650点突破! L&Rのコツを知る

6月5日 <全4回コース>  
 6月12日 講師 May English代表 内藤真由美  
 6月19日  
 6月26日 ※事前に指定のテキストを各自購入してください  
 (土) これからのビジネスシーン必須の「英語力」を高めよう!  
 18:00~19:30

#### オンライン講座 ZOOM

#### StreamYard初級講座

6月17日 (木) 10:00~12:00  
**女性限定**  
 講師/司会進行 (一社)ANDMAMACO  
 動画ライブ配信ツールを仕事に活用

【受付締切】各講座開催日の2日前  
 【受付時間】10:00~21:00(休館日は不可)  
 【申込方法】1階事務室まで直接又は電話(当館ホームページからweb申込も可)  
**オンライン講座はweb申込限定**



## レポート

# 対面式セミナー再開！



コロナ禍でしばらくオンライン講座が続きましたが、4月は7か月ぶりに対面式講座を2講座開催いたしました。今回は「信頼されるアサーション講座」についてレポートします。

### 【就職活動特別支援講座】第2弾！ 「信頼されるアサーション講座」(4月24日)



佐藤美礼 講師

【内容】 コロナ禍で職場でも家庭でも人間関係がギクシャクしがちです。特に事業が厳しい状況に置かれている職場では、上司と部下や同僚でさえちょっとした言葉のやり取りで職場環境や人間関係が悪化してしまいます。そこで、相手の気持ちを尊重し、自身は爽やかな自己主張を行い、幸せな人間関係をつくる「アサーション」技法を学びます。さらに、コミュニケーションを向上させることで、就業に対する意識・自信・意欲を高めることへ繋がっていきます。



定員を超える申し込みがあり、キャンセル待ち枠も設定しました。当日は、換気やソーシャルディスタンスに充分配慮して進められました。



### 【参加者の感想】

このセミナーで学んだ事を基に再就職活動を継続して行きたい。



自己理解を掘下げる事ができ、自分の考え方の傾向が理解できた。

職場での人間関係やコミュニケーションを大事にしたい。



大人だけでなく、子供たちにも聞かせて欲しい内容だと思った。

大変面白く、役に立つ講座だった。



etc.

## KINRO風物詩

～館内ディスプレイ～



おりがみ『兜』(階段)



おりがみ『番傘』(階段)



スタンドクラス風  
『衝突防止シール』(1階)



裂画『小田原城附近』(3階)

番傘は今月中旬デビュー！



## 5階学童クラブ 『ちがさKID'S作品コーナー』

1階エレベーターホール  
をご覧ください

今月の新作♪



## 編集後記



「新型コロナウイルスまん延防止等重点措置」適用期間中は夜間の利用時間が短縮されます。(2021年5月1日現在は、21:00まで。)今後の感染拡大状況によっては、さらに期間延長となる場合がございます。詳しくは、受付スタッフへお問合せください。

茅ヶ崎市HP・当館HPでもご確認いただけます。(FY)



休館日  
24日  
(月)