

【就職支援講座】プラス思考で魅力と自信を高めよう！

物事の見方が変わるリフレーミング

自分では気付いていない強みを引き出したい、もっと自信を持ちたい、やりがいや喜びを見付けたいなど、物事の捉え方をプラスに変える『リフレーミング』の技術を学びます。自己効力感を高め、円滑なコミュニケーションや前向きに仕事に取り組む力を養います。仕事への自信と意欲の向上を図ってみましょう。

講師/佐藤美礼(日本キャリア・コンサルタント協会)

- 日時 2022年2月12日(土)10時00分～12時00分
- 会場 茅ヶ崎市勤労市民会館/3階/B研修室
- 対象 就活中、就労中の方
- 定員 15名/申込制・先着順
 - ※受講される方は、筆記用具とマスクを持参してください
 - ※必ずマスクの着用をお願いします
- 申込方法 勤労市民会館/受付・電話・ホームページより
- 申込期間 1月4日(火)～2月10日(木)
- 受付時間 10時00分～21時00分
 - ※休館日は申込不可/休館日は原則・毎月第4月曜日
 - ※キャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いします

☎お問合せ/お申込みはこちらへ☎

「茅ヶ崎市勤労市民会館」

茅ヶ崎市新栄町13-32/0467-88-1331

当館には駐車場がございません。最寄りの駐車場か公共交通機関のご利用をお願いします。