



勤労市民会館

NEWS

2024.8.1 発行
No.183

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
https://www.chigasaki-kinro.jp



真夏の夜の過ごし方

猛暑日が続く、熱帯夜になる日も多いですが、少し工夫をするだけで日常が特別な時間になります。

まずは家族や友人と一緒に楽しむ星空観察。夜空を見上げると星たちがキラキラと輝いています。星座アプリを使えば簡単に星座を見つける事ができて子供達も大喜びかと思えます。

次に夏の風物詩である花火。自宅の庭やベランダで手持ち花火を楽しむのもいいですが地域の花火大会に足を運ぶと大きな花火が夜空に広がる瞬間に感動が広がります。線香花火の静かな輝きも心を落ち着かせてくれますよね。因みに茅ヶ崎の花火大会は今月3日(土)の予定です。最後に家でリラックスタイムも忘れずに。部屋中にアロマの香りを漂わせ好きな音楽を聴きながら過ごす夜は心も身体もリフレッシュされます。夏の香りが漂うアロマの香りは暑さを忘れさせてくれることでしょう。

この夏の夜、ちょっとした思いつきで寝苦しい夜を快適に過ごす工夫をしてみてください。

ご好評につき第3弾!

8/1
受付開始

ルーシーダットン 『タイ式ヨガ体験講座』

9月12日～10月10日(毎週木曜日)
【全5回】19時～20時 **1回500円**

夏バテ解消! タイ式ヨガで心身ともに
リラックスしませんか?

※詳しくは当館ホームページをご覧ください

お勤め帰りでも、そうでない方にもお勤め!

ルーシーダットン タイ式ヨガ体験講座

タイに古くから伝わる自己整体です。ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。シェイプアップ、アンチエイジング、メンタルケアに効果的です。1回だけのご参加でもOKです

参加費用
1回 **¥500**
全5回 ¥2,500

日 時	令和6年9月12日～10月10日 毎週木曜日【全5回】 19時00分～20時00分
会 場	茅ヶ崎市勤労市民会館/A研修室
定 員	30名程度(申込制・先着順)
申込方法	・1階受付へ直接 ・電話 0467-88-1331 ・下記「QRコード」からWEB申込
応募締切	参加希望日当日 (定員に達し次第締切)

講師プロフィール

*** 南雲 佑子 ***
日本ルーシーダットン普及連盟公認
インストラクター
ムエダイエットインストラクター

※持ち物: ヨガマットもしくはバスタオル
飲み物、動きやすい服装

お申込みはコチラから



【お問合せ】
茅ヶ崎市勤労市民会館

所在地: 茅ヶ崎市新栄町13-32
サイト: https://www.chigasaki-kinro.jp
電話番号: 0467-88-1331

講座のご案内

無料

早期の就職を
目指しましょう!



【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込

※オンライン講座はweb申込限定

※就職活動基本講座はweb申込不可

【受付締め切り】

各講座開催日の前日※定員に達し次第締切



web申込み
フォーム

就職活動基本講座



定員:各3名
予約制

時間	講座名
① 10:00 ～ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ～ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【8月開催日】
13日・27日
(火曜日)

当日予約OK!
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
8月25日(日)	13:30～15:30	【オンライン講座】 副業・兼業はタイム マネジメントがポイント	～副業・兼業の第一歩～ 二足のワラジ生活を健幸に過ごして いきましょう!	大木 智子 (NPO日本 キャリア・コンサルタント協会)
9月 7日(土)	13:30～15:30	大学生の就職活動	いよいよ、ここからが本番! 就職活動の実践編	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
9月28日(土)	13:30～15:30	心の在り方で決まる障害者 雇用	よそでは、あまり聞かない発達障害 の話、必聴!	木津谷 岳 (発達障害 専門キャリアコンサルタント)

イベント報告
7月28日(日)

ハワイアンデー 2024
HAWAIIANDAY

5年ぶりの開催となりました『HAWAIIANDAY』は、三世代にわたる出演者の皆さんによる素敵なダンスと音楽で大盛況のうちに幕を閉じました。



🌀 ご来場ありがとうございました

サークル紹介コーナー

当館で活動中のサークルさんをご紹介します。「発表会のお知らせ」「活動内容」「会員募集」など掲載ご希望の方は、スタッフへお声がけください。

会員
募集中

絵手紙えぼし会



“へたでいい。へたがいい”をモットーに、楽しみながら皆で絵手紙を描いています。



活動日 第2・第4火曜日
時間 10:00～12:00

【お問合せ】 藤井 八重子
✉ yaefujii1952@gmail.com

KINRO 風物詩
～館内ディスプレイ～



裂画 『風鈴 ほおずき』(3階)



裂画 『けいとう』(4階)



今年のホノルルウィークのテーマは「気球」と「ジャイアントフラワー」

2024 園芸日記

7月6日(土)

【ゴーヤ】
花が咲きました。



7月10日(水)

【朝顔】正面玄関脇の柱にネットを張りました。



7月24日(水)

【ゴーヤ】
小さな実が膨らみ始めました。



7月25日(木)

【朝顔】開花！
予想に反して白い花！？



編集後記



梅雨も明け、夏本番になり当館の朝顔やゴーヤも日に日に空に向かって伸びています。暑さに負けない姿を見ていると、めげないでと励まされているような気持ちになります。厳しい暑さの中ご来館くださる皆さまにも元気をいただいて感謝しております。まだまだ厳しい暑さが続きそうですが、くれぐれもご自愛ください。スタッフ一同、ご利用お待ちしております。(N)

休館日
26日(月)