



勤労市民会館

NEWS

2025.2.1 発行

No.189

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社
茅ヶ崎市勤労市民会館
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32
Tel 0467-88-1331
Fax 0467-88-2922
https://www.chigasaki-kinro.jp

来年度に向けて発進！



1年は早いもので、2月・3月と俗に言う年度末となってきました。色々な意味で慌ただしい時期となります。既にイベントを含めて来期の計画を立てなくてはいけないのに……。勤労市民会館では部屋をお貸しする業務以外に、本号でも紹介しておりますが、「就職・就労を支援する講座と相談業務」を行っています。また、『社会保険労務士による相談会』も行っており、労働問題・退職後の手続・雇用保険・年金・社会保険などの相談を受付けています。どうぞご利用ください。

気候変動が騒がれていますが、やっぱり2月は一番寒いと感じているのは私だけでしょうか？

(ハ)

イベントのご案内

【お問合せ】勤労市民会館
TEL0467-88-1331

ご好評につき第4弾！

受付中



お勤め帰りでも、そうでない方にもお勤め！

ルーシーダットン タイ式ヨガ体験講座

タイに古くから伝わる自己整体です。ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。シェイプアップ、アンチエイジング、メンタルケアに効果的です。1回だけの参加でもOKです

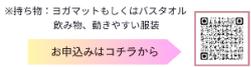
参加費用
1回 ¥500
全5回 ¥2,500



日 時	令和7年2月27日～3月27日 毎週木曜日【全5回】 19時～20時
会 場	茅ヶ崎市勤労市民会館/A研修室
定 員	30名程度（申込制・先着順）
申込方法	・1階受付へ直接 ・電話 0467-88-1331 ・下記「QRコード」からWEB申込
応募締切	参加希望当日 (定員に達し次第締切)

講師プロフィール

*** 南雲 佑子 ***
日本ルーシーダットン普及推進公認
インストラクター
ムネタイコンディショニングセラピスト



※持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル
飲み物、動きやすい服装
※当館には駐車場がございません。最寄りの駐車場が公共交通機関をご利用願います。

【お問合せ】
茅ヶ崎市勤労市民会館
所在地：茅ヶ崎市新栄町13-32
サイト：https://www.chigasaki-kinro.jp
電話番号：0467-88-1331

2月27日～3月27日 1回500円
(毎週木曜日)(全5回)
19:00～20:00

申込フォーム



利用者アンケートのお願い

【実施期間】1月28日（火）～2月28日（金）※予定

1月28日より、ご利用者様へのアンケートを行っております。多くのご意見・感想をいただき、会館の運営に役立てたいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

デジタルサイネージ増設！

2階「就労サポートコーナー」横にデジタルサイネージを設置しました。

『企業PR動画』を配信中です。地元の企業で働きたい方は、ぜひ、ご参考になさってください。



今月の休館日

2月25日(火曜日)

今月の第4月曜日(24日)は振替休日のため、翌日の火曜日が休館日となります。お間違えのないようご来館ください。

昨年、満員御礼となりました当館主催の落語会を今年も開催いたします！

第二回

茅ヶ崎市勤労市民会館主催

えぼし寄席

マジックショー M.マップ

スペシャルゲスト ぼんぼん大亭主

3月8日(土)

13:00～開場 好評につき今年も開催決定！

13:30～開演 お誘い合わせの上、ぜひ足をお運びください

【出演】楽浪会
【入場料】無料
*カンパ制(お志)



2月・3月開催 就労支援講座

無料

【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込
- ※就職活動基本講座はweb申込不可
- ※オンライン講座はweb申込限定

【受付締め切り】各講座開催日の前日

(休館日不可)

早期の就職を
目指しましょう！

web申込
フォーム



就職活動基本講座



定員：各3名

予約制

時間	講座名
① 10:00 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【2月開催日】

11日・18日
(火・祝) (火)

当日予約OK!
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】1階事務室まで ☎0467(88)1331

◆ 対面式講座

日程	時間	タイトル	内容	講師
2月 1日(土)	13:30~15:30	これからの仕事への取り組み方と自分の磨き方講座	あなたが納得できる働くかたちは、どんなかたちでしょう？	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
2月 8日(土)	13:30~15:30	発達障害/グレーゾーンを理解する	【第1回】正しく理解するための基礎知識と実務上のポイント	木津谷 岳(発達障害専門キャリアコンサルタント)
2月15日(土)	13:30~15:30	仕事の質を一段階上げるモチベーションを上げる方法	やる気や意欲などが高まる「動機付け」	小林 みのり (キャリアカウンセラー)
2月22日(土)	13:30~15:30	多様な働き方とセカンドライフを考える	リスクに備えて公的資金を理解しておく(雇用・年金)	三角 桂子 (社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)
3月 1日(土)	13:30~15:30	誰でも無縁ではありません 職場のストレスに飲み込まれない方法	周囲の人と上手に距離を取る方法とは	田中 文子 (キャリアカウンセラー)
3月 8日(土)	13:30~15:30	発達障害/就職・就労継続を成功させるポイント	【第2回】労務管理におけるQ&A、就労及び定着のポイント	木津谷 岳(発達障害専門キャリアコンサルタント)
3月22日(土)	13:30~15:30	今からでも遅くない 計画を立てて将来に備えよう！	現役世代から考える生涯計画	三角 桂子 (社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)

◆ オンライン講座

ZOOM

起業応援講座 ～事業展開のためのSNS活用～

日程	時間	タイトル	内容	講師
2月13日(木)	20:00~21:00	③ 集客力UP! LINE公式アカウントの作り方と活用法	様々な業界で活用できます! 有効な使い方を学びましょう!	(一般社団法人) ANDMAMACO
2月27日(木)	20:00~21:00	④ 簡単に情報を1本化! Lit.Linkの活用法	複数のSNSをまとめたリンク集を作るほか、効果的な機能を紹介	
3月13日(木)	20:00~21:00	⑤ CANVAで何でも作れる活用編	CANVAの応用編を学び、デザインのグレードを上げましょう!	



最新情報は当館ホームページにてご確認ください



KINRO風物詩 ～館内ディスプレイ～



『モバイル』



『合格祈願絵馬』
『だるま』



裂画『チューリップ』
(4階)



裂画『福寿草』(3階)

←『チューリップとアネモネ』



衝突防止ステッカー
(1階事務室入口)

Instagramでも紹介しています。ぜひご覧ください。

@kinro_chigasaki



編集後記



年が明けて、瞬間に2月になりました。2月の代表的な年中行事といえば「節分」。節分は立春の前日で2025年は2月2日です。暦の上での季節の変わり目に邪気を払い、新しい年の無病息災を願って豆まきをしますが、最近では恵方巻を食べたりもしますね。皆さまにも新しい年が健やかで良い一年でありますように。寒さもこれからが本番です。どうぞ体調管理に気をつけてお過ごしください。(I)