



# 勤労市民会館

## NEWS No.190

2025.3.1 発行

< 発 行 者 >

指定管理者 アクティオ株式会社  
茅ヶ崎市勤労市民会館  
〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 13-32  
Tel 0467-88-1331  
Fax 0467-88-2922  
<https://www.chigasaki-kinro.jp>

### 春の訪れとともに、新たな一歩を！

寒さが和らぎ、春の足音が近づいてきました。勤労市民会館では、新年度に向けた講座やイベントが続々と始まります。健康づくり、スキルアップ、地域交流の場として、ぜひご活用ください。今月号では、人気講座のご案内や施設利用の最新情報をお届けします。春のスタートを、勤労市民会館で充実させましょう！

### イベントレポート ▶ 2月1日開催

地元起業家応援企画  
『街のパン屋さんフェア』  
～スイーツもあるよ～

今回は、地元で起業されているパンとスイーツのお店4店舗にご参加いただき「街のパン屋さんフェア」を開催しました。当日は、開始前から多くの方々が来館され、2時間で全店完売となりました。



### 館内フリーWi-Fi 利用停止のお知らせ

平素より当館をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
この度、館内で提供しておりましたフリーWi-Fi の利用を停止させていただくこととなりました。近年、公共予約システムにおいて障害が発生する事案が増加しており、その原因のひとつとしてフリーWi-Fi の利用が影響を及ぼしている可能性が考えられています。安定した施設予約サービスを提供するため、やむを得ずフリーWi-Fi の提供を終了させていただくこととなりました。  
ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



### 予告 相談事業リニューアル！

2025年4月より就職・就労に関する個別相談会の名称・枠数が一部変更となります。詳しくは、来月号に掲載いたします。最新情報は、ホームページをご覧ください。

### イベントのご案内

【お問合せ】茅ヶ崎市勤労市民会館  
Tel.0467-88-1331

ご好評につき第4弾！ 受付中  
ルーシーダットン～タイ式ヨガ体験講座  
2月27日～3月27日 1回500円  
(毎週木曜日)〈全5回〉  
19:00～20:00  
1回だけの参加もOK！  
申込フォーム



### ▼ルーシーダットン

お勤め帰りでも、そうでない方にもお勧め！  
ルーシーダットン  
タイ式ヨガ体験講座  
タイに古くから伝わる自己整体です。ゆっくりとしたポーズをとりながら、呼吸法で自律神経を整えていきます。シェイプアップ、アンチエイジング、メンタルケアに効果的です。1回だけのご参加でもOKです。

日 時	令和7年2月27日～3月27日 毎週木曜日【全5回】 19時～20時
会 場	茅ヶ崎市勤労市民会館/A研修室
定 員	30名程度(申込制・先着順)
参加費用	1回500円 (税込 ¥500)
申込方法	・1回費付へ応募 ・電話 0467-88-1331 ・下記「お問合せ」から既読申込
申込期間	参加希望日当日 (既読に達し次第締め)
お 申 込	※持ち物：ヨガマット(もしくは畳の上) 飲み水、動きやすい服装
お 申 込	※申し込みはコチラから

### ▼落語 & マジック

第二回  
えぼし寄席  
茅ヶ崎市勤労市民会館主催  
3月8日(土)  
13:00～開場  
13:30～開演  
※特別に♪今年も開催決定！  
お楽しみ合わせの上、ぜひをお楽しみください！

【出演】楽浪会 ※予約不要  
【入場料】無料 \*カンパ制お志

3月・4月開催 就労支援講座

無料

【申込方法】

- ・1階事務室まで直接又は電話
- ・当館ホームページからweb申込

※就職活動基本講座はweb申込不可

※オンライン講座はweb申込限定

早期の就職を  
目指しましょう！



web申込  
フォーム

【受付締め切り】各講座開催日の前日  
(休館日不可)

就職活動基本講座

定員：各3名  
予約制

時間	講座名
① 10:00 ~ 12:00	自己理解 仕事の探し方
② 13:00 ~ 15:00	応募書類の書き方 面接の受け方

【3月開催日】  
11日・25日  
(火曜日)

当日予約OK!  
(定員に達し次第締め切り)

【お問合せ】1階事務室まで ☎0467(88)1331

日程	時間	タイトル	内容	講師
3月 1日(土)	13:30~15:30	職場のストレスに飲み込まれない方法	周囲の人と上手に距離を取る方法とは	田中 文子 (キャリアカウンセラー)
3月 8日(土)	13:30~15:30	発達障害/就職・就労継続を成功させるポイント	【第2回】労務管理におけるQ&A、就労及び定着のポイント	木津谷 岳(発達障害専門キャリアコンサルタント)
3月13日(木)	20:00~21:00	オンライン講座 ZOOM CANVAで何でも作れる活用編	CANVAの応用編を学び、デザインのグレードを上げましょう!	根上 貴子 (一社ANDMAMACO)
3月22日(土)	13:30~15:30	今からでも遅くない計画を立てて将来に備えよう!	現役世代から考える生涯計画	三角 桂子 (社会保険労務士・ファイナンシャルプランナー)
4月 5日(土)	13:30~15:30	職場で活かすコミュニケーション術	新しい職場でも、働き慣れた職場でも大切な事は	花田 順一 (キャリアコンサルタント)
4月12日(土)	13:30~15:30	ライフワークバランス講座	自分にとっていいバランスをみつける	草島 智咲 (NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
4月19日(土)	13:30~15:30	テキストコミュニケーション術	文書で伝える力を身に付けよう	大木 智子 (NPO日本キャリア・コンサルタント協会)
4月26日(土)	10:00~11:30	最強のメンタルトレーニング講座	FUKAI式メソッドで「強い自分」を手に入れる	深井 諭 (フィジカル&メンタルトレーナー)

「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブ 実施します！

食品ロスをゼロに！

【期間】3月15日(土)~3月25日(火)

【場所】1階事務室受付

※お持ちいただいた食品は茅ヶ崎市役所資源循環課を通して食糧支援を必要とする方へお届けします

お持ちいただける食品

- 常温で保存できるもの (お米・乾麺・飲料・調味料・インスタント食品・お菓子など)
- 未開封のもの
- 賞味期限が明示され、残り3カ月以上あるもの(お米・塩・砂糖など賞味期限表示の義務がないものは、表示がなくても大丈夫です)

お引き受けできない食品

- × アルコール類
- × 野菜などの生鮮食品
- × 冷凍・冷蔵食品
- × 開封済みのもの など

※フードドライブとは、ご家庭で使われず余っている食品をお持ちいただき、それらの食品をフードバンク団体や生活支援が必要な方に寄付する活動です

KINRO風物詩  
~館内ディスプレイ~



ペーパークラフト『ひな飾り』



衝突防止ステッカー(1階事務室入口)  
上「うぐいすと蝶」 下「うさぎのお雛さま」



裂画『さざんか』(4階)



裂画『足摺岬』(3階)

Instagramでも紹介しています。ぜひご覧ください。  
@kinro\_chigasaki



編集後記



早いもので年度末の3月です。気温が上がり、早咲きの桜が咲き始め、駆け足で春がやって来たようです。勤労市民会館1階の事務所では、茅ヶ崎FM(エボシラジオステーション)を流し、地元の情報や音楽を聴きながら春の訪れを感じています。

この春、異動や転職、ご家族の卒業など、新生活を迎える方も多いことでしょう。新しい環境に飛び込むことは、期待と不安が入り混じるものです。そんな時には、好きな音楽を聴いてリフレッシュするのも良いかと思います。

季節の変わり目で寒暖差が激しくなりますので体調管理に気を付けながら楽しい春をお過ごしください。(ka)

休館日

24日(月)